

LISTA DE ROPA Y EQUIPO PARA EL OUTDOOR SCHOOL (ESCUELA DE CAMPO)

Lo siguiente es una lista **sugiriendo** los artículos necesarios. Favor de no molestarse en comprar artículos nuevos. Si es posible, trate de pedirlo prestado de un amigo, traigan ropa vieja, y equipo que ya tiene. Lo que tiene que considerar principalmente es que este arropado bien y que se mantenga seco cuando esta lloviendo. **Los artículos mas importantes son los calcetines y los zapatos. Gracias.**

FAVOR DE PONER SU NOMBRE EN TODOS LOS ARTICULOS.

(Please put your name on all ítems)

EQUIPO PARA DORMIR

- Saco de dormir (uno que se puede lavar en una lavadora) o tres cobijas gruesas con sabanas. (sleeping bag, or 3 blankets)
- Una sabana extra por si le da frío. (extra blanket for cold weather)
- Almohada con funda. (pillow with case)

ROPA

- Una gorra/cachucha para protegerse del frío (warm hat)
- Guantes (gloves)
- Gabardina (raincoat)
- Camisas-2 - 4 (shirt)
- Pantalones (jeans) gruesos- 2 - 3 (preferentemente de mezclilla) - (heavy pants/jeans)
- Chaqueta/chamarra (jacket)
- Sudadera (sweatshirt)
- Calcetines-3-6 pares (socks)
- Ropa interior -3-6 (underwear)
- Zapato Tenis (tennis shoes)
- Sandalias para la baño (sandles for the shower)
- Piyamas or ropa para dormir (pajamas, sleepwear)

ARTICULOS PERSONALES

- Toalla (towel)
- Toallita para lavarse (washcloth)
- Jabón (soap)
- Cepillo dental y pasta dental (toothbrush & toothpaste)
- Bálsamo para los labios (Chapstick or salve for lips)
- 1 o 2 bolsas plásticas (grande) para la ropa sucia o mojada (**favor de poner el nombre en las bolsas**) (plastic garbage bags for dirty clothes)
- bolsitas plásticas para cargar el cepillo de dientes, pasta dental, jabón, peine, cepillo, etc. (small bag for toothbrush, toothpaste, etc.)
- Kleenex (tisúes)

EQUIPO

- Materiales para escribir cartas- papel, sobres, sellos, tarjetas (materials to write letters - paper, pens, stamps)
- Opcional- Cámara desechable (Si traen una, favor de poner su nombre) (Optional: disposable camera, labeled with your name)
- Lápiz o pluma (pencil or pen)
- Opcional- instrumento musical (Optional: music instrument)
- 1/2 taza de tierra de un lugar especial – para plantar un árbol. (1/2 cup of soil from a special place – for tree planting)
- Linterna (foco) (flashlight)
- Botella para agua (waterbottle)

FAVOR DE NO TRAER DINERO, RADIOS, IPOD PARA CD'S, JUEGOS ELECTRONICOS, TELEFONOS CELULARES, REVISTAS/LIBROS DE COMICS, NAVAJAS DE BOLSILLO, JOYAS DE VALOR, TARJETAS, ENCENDEDORES O FOSFOROS, SECADORES DE PELO, TENAZA ELECTRICA, MAQUILLAJE, AEROSOL DE PELO, NADA DE COMER INCLUYENDO DULCES O CHICLE.

IDENTIFICACION DE ARTICULOS PERSONALES

Mientras estén en el Outdoor School, es importante no perder la ropa u otros artículos. El Outdoor School no será responsable si se pierde algo o si se lo roban. Todos los artículos deberían tener su nombre y el nombre de su escuela. Se recomienda usar un marcador de tinta permanente para marcar los artículos. También sería beneficioso hacer una lista de las cosas que van a llevar al Outdoor School para chequearlo todo antes de regresar a la casa. **Esto es su responsabilidad.**

El Outdoor School hace mucho esfuerzo para localizar cualquier artículo robado o perdido. Debido a la gran cantidad de artículos perdidos, demorará un poco en localizarlo. Favor de llamar a la oficina del Outdoor School al 503-257-1600 si su hijo a dejado algo. Le recomendamos a los padres que no manden nada valioso o sentimental.

**Multnomah Education Service District
Outdoor School
11611 NE Ainsworth Circle
Portland, OR 97220
503-257-1600**

<http://www.mesd.k12.or.us/os/OutdoorSchool/Welcome.html>